

RECOMENDACIONES POSTCIRUGIA ORAL E IMPLANTOLOGIA

- Muerda con firmeza la gasa que se le ha colocado en la boca durante al menos 15 minutos. Si la herida vuelve a sangrar bastará con usar una nueva gasa y repetir este procedimiento.
- Coloque una bolsa de hielo en la cara sobre la zona adyacente a la intervención, en periodos de 10 minutos con descanso de otros 10, durante las 2 primeras horas.
- Mantenga reposo relativo durante el primer día, evitando el ejercicio físico intenso y esfuerzos prolongados.
- Evite fumar al menos durante el periodo de cicatrización de la herida.
- No se enjuague ni escupa durante las primeras 24 horas después de la intervención.
- Debe mantener una exhaustiva higiene oral cepillando esmeradamente toda la boca, lengua incluida, después de cada comida. Pasadas 24 horas realice enjuagues suaves con agua salada (1 cucharada por 1 litro de agua) después de cada comida, durante al menos 1 minuto, hasta el día que acuda a retirar los puntos y termine con un colutorio antiséptico con clorhexidina después del cepillado, durante 1 minuto, 3 veces al día, los siguientes 10 días.
- Dieta preferentemente blanda, evitando las comidas calientes y las bebidas carbonatadas los primeros días.
- La inflamación es un proceso normal después de toda cirugía. Alcanza su máxima intensidad 48 horas después de la operación y suele durar de 4 a 6 días.
- Después de la operación puede sentir cierta dificultad para abrir la boca por inflamación de los músculos de la masticación. Esto es normal y desaparecerá entre 5 y 10 días siguientes.
- Puede aparecer una zona amoratada sobre la región operada; no se asuste, desaparecerá entre la primera y segunda semana.

MEDICACIÓN RECOMENDADA

DALACIN® 300mg, 1 cada 6 horas durante 4 días. Suspender en caso de diarrea.

DOLO-VOLTAREN®, 1 comprimido cada 8 horas durante 3-5 días, (tras las comidas), según inflamación. Suspender en caso de molestias gastro-intestinales. •

NOLOTIL® 575mg, 1 cápsula cada 6 horas si dolor.

PARACETAMOL, 1 gr cada 6 horas si dolor.

CLORHEXIDINA COLUTORIO, (Lacer®, Perio-Aid®, Cariax®....) Enjuagues orales suaves durante 1 minuto dos veces al día tras enjuagues con agua y sal diez días.

- Llame a la consulta si tiene unas molestias excesivas que no puede controlar con la medicación recetada, un sangrado que no cese mordiendo una gasa durante media hora, una inflamación que va en aumento después del tercer día de la operación o aparece fiebre.